



Turn- und Sportverein Zarpfen e.V.

Kinder in Bewegung

NEUE  
ZEITEN

1.-4.Klasse

NEUE  
EINTEILUNG

**Der TSV Zarpfen startet ab dem 12.05.2023 wieder mit „Kinder in Bewegung“!**

Jeden **Freitag 16.30h-17.30h** in der kleinen Zarpener Turnhalle.

„Kinder haben einen inneren Bewegungsdrang. Bewegung schult die Wahrnehmung der Kinder. Dabei werden vor allen Dingen die Raumerfahrung, das Körperbewusstsein, das Koordinationsvermögen und der Gleichgewichtssinn gefordert und weiterentwickelt. Körpererfahrungen können als unmittelbares Erleben des „Ich“ aufgefasst werden. Dies ist notwendig für den Aufbau von Selbstbewusstsein und für eine positiv empfundene Selbstwahrnehmung. Bewegung fördert den Stoffwechsel und so die Festigung der Knochen, die Entwicklung von Muskeln und Organen.“

**Ich gebe ihnen Raum und Zeit Bewegungserfahrungen zu machen und schule ich Rücksichtnahme, Einhaltung von Regeln, Selbstbewusstsein, Grenzen austesten und über den eigenen Schatten springen. Ganz nebenbei haben die Kinder auch noch SPASS AM SPORTTREIBEN.**

**SCHWERPUNKT bei der 1.-4-Klasse: Raufen & Ringen, Stärken & Schwächen, Kräfte messen, große Spiele**

**Was will man mehr?**

**Interesse? → freitags 16.30h kleine Turnhalle (wer sein Kind anfangs begleiten möchte, kann das gerne tun)**

**Was braucht mein Kind?**

- allgemeine Sportsachen
- Hallenschuhe
- ausreichend zu trinken

**Vorherige Anmeldung erwünscht  
(unter 0179/4655191 oder su-suellen@web.de)**