



Turn- und Sportverein Zarpfen e.V.

Bauch - Beine - Po

Der TSV Zarpfen bietet wieder
ab dem **29.04.2025** einen
Bauch-Beine-Po Kurs an!

Es
geht
wieder
los

Es
geht
wieder
los

Die Kursstunden finden jeweils **dienstags ab 18.50 Uhr** in der kleinen Zarpener Turnhalle statt.

Ein Bauch, Beine, Po Training ist der ideale Weg um den Körper in Form zu bringen und diese zu halten. Mit einer bunten Mischung aus Eigengewichtübungen, Kraft-Ausdauer-Übungen und Übungen mit diversem Finessequipment wird der ganze Körper gekräftigt, gestrafft und geformt.

Der Kurs umfasst insgesamt 11 Termine

**29.04.2025, 06.05.2025, 13.05.2025, 20.05.2025,
10.06.2025, 17.06.2025, 24.06.2025, 01.07.2025,
08.07.2025, 15.07.2025, 22.07.2025**

**Die Kursgebühr für 11 Termine beträgt pro Person 55€
und für Vereinsmitglieder beträgt die Kursgebühr 38,50€.**

10`ner Karte = 50€

(18 Monate einlösbar, flexible Nutzungsmöglichkeiten, weitere Informationen dazu findet ihr auf unserer Webseite)

Bei weiteren Fragen kannst du dich direkt bei der Kursleiterin unter der Nummer 01516/5182022 melden.

Weitere Informationen und Anmeldeformulare zu unseren Kursangeboten sind auf der TSV Zarpfen Homepage www.tsvzarpfen.de zu finden.